

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΜΗΝΑ



Δεκέμβριος 2022

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ					
1	Chrysodalia Lountza Smoked Slices 300gr	4.23	4.19	-0.04	-1.0%
2	Chrysodalia Turkey Smoked Slices 200gr	2.62	2.77	0.15	5.3%
3	Grigoriou Ham Slices 300gr	3.58	3.61	0.02	0.7%
4	Grigoriou Lountza Slices 150gr	3.09	3.02	-0.07	-2.3%
5	Grigoriou Salami Extra 300gr	2.38	2.36	-0.01	-0.6%
6	Grigoriou Streaky Bacon Slices 150gr	2.63	2.51	-0.12	-4.7%
7	Grigoriou Turkey Smoked Slices 200gr	3.09	3.23	0.14	4.4%
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ					
ΖΩΜΟΣ					
8	KNORR BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 120GR	1.17	1.11	-0.06	-5.1%
9	KNORR BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 120GR	1.36	1.32	-0.04	-3.3%
10	MAGGI BOUILLONS CHICKEN 12 CUBES 132GR	1.33	1.27	-0.07	-5.3%
11	MAGGI BOUILLONS PASTA 12 CUBES 132GR	1.77	1.72	-0.05	-2.8%
12	MAGGI BOUILLONS VEGETABLES 12 CUBES 132GR	1.80	1.76	-0.04	-2.5%
ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ/ ΠΕΛΤΕΣ					
13	BLOSSOM TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.69	1.68	-0.01	-0.4%
14	KEAN POMILORI SIEVE TOMATO PASTE JAR 700GR	1.48	1.67	0.19	11.4%
15	MITSIDES TOMATO PASSATA CARTON 3X500GR P-OFF	2.06	2.06	0.01	0.3%
16	MITSIDES TOMATO PASTE CUP 4X70GR	1.66	1.61	-0.06	-3.6%
17	PELARGOS TOMATO PASSATA CARTON 3X250GR	1.21	1.18	-0.03	-2.7%
ΦΥΤΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΛΙΠΟΣ					
18	SPRY 350GR	2.68	2.45	-0.23	-9.3%
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ					
ΓΙΑΟΥΡΤΙ					
19	ALAMBRA THE GRANNY SHEEP F/F PC 700GR	2.93	2.78	-0.15	-5.6%
20	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO F/F PC 1KG	4.16	4.14	-0.02	-0.6%
21	CHARALAMB/CHRISTIS STRAINED STRAGGATO LGT PC 1KG	4.16	4.15	-0.01	-0.3%
22	ZITA STRAINED F/F PC 1KG	3.96	3.91	-0.05	-1.3%
23	ZITA STRAINED LGT PC 1KG	3.94	3.89	-0.04	-1.1%
ΤΥΡΙ					
24	ALAMBRA COTTAGE PC 200GR	1.66	1.67	0.00	0.2%
25	ALAMBRA H GIAGIA GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	14.22	13.62	-0.60	-4.4%
26	CHARALAMB/CHRISTIS FETA BLOCK 200GR	3.24	3.38	0.14	4.2%
27	CHARALAMB/CHRISTIS HALLOUMI PISSOURKOTIKO KG	14.59	14.28	-0.31	-2.2%
28	DIROLLO 2.2% COTTAGE 225GR	2.11	2.12	0.01	0.5%
29	DODONI FETA BLOCK 400GR	6.84	6.71	-0.14	-2.1%
30	KESES GOAT/SHEEP HALLOUMI KG	13.45	13.30	-0.14	-1.1%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
31	LA VACHE QUI RIT CHEEZ DIPPERS 4PORTION 140GR	2.98	2.94	-0.04	-1.4%
32	PHILADELPHIA LIGHT PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.02	2.09	0.07	3.6%
33	PHILADELPHIA PLAIN SPREAD TUBS 200GR	2.01	2.08	0.06	3.1%
34	VALIO EDAM LIGHT 17% SLICES 2X250GR P-OFF	6.93	6.97	0.04	0.6%
35	VEPO FOOD EDAM SLICES 200GR	2.82	2.83	0.01	0.3%
36	VEPO FOOD GOUDA SLICES 200GR	2.94	2.80	-0.14	-5.0%
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ					
37	CHARALAMBIDES CHRISTIS DELACT HDPE 1L	1.78	1.78	-0.00	-0.1%
38	CHARALAMBIDES CHRISTIS FULL FAT 3% HDPE 2L	3.02	3.02	-0.00	-0.1%
39	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.30	2.30	-0.00	-0.0%
40	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1L	1.53	1.54	0.01	0.8%
41	CHARALAMBIDES CHRISTIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	3.02	3.02	-0.00	-0.1%
42	LANITIS FULL FAT 3% HDPE 2L	2.98	2.98	-0.00	-0.1%
43	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 1.5L	2.29	2.29	0.00	0.0%
44	LANITIS SEMI SKIMMED 1.5% HDPE 2L	2.99	2.98	-0.00	-0.1%
ΕΛΑΙΑ					
ΛΑΔΙ					
45	AMBROSIA SUNFLOWER OIL 3L	9.19	8.58	-0.61	-7.2%
46	DORINA SUNFLOWER OIL 5L	8.64	8.41	-0.23	-2.8%
47	ELIOHORI EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 2L	12.93	12.92	-0.01	-0.1%
48	FLORA SUNFLOWER OIL 3L	11.69	9.90	-1.79	-18.1%
49	LESIEUR SUNFLOWER OIL 3L	8.70	8.58	-0.13	-1.5%
50	SAINT GEORGE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 1L	7.46	7.46	0.01	0.1%
51	SEKEP EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 1L	7.00	7.04	0.04	0.5%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΑΛΕΥΡΙ / ΡΥΖΙ / ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ / ΟΣΠΡΙΑ / ΖΑΧΑΡΗ					
ΑΛΕΥΡΙ					
52	MITSIDES FARINA PLAIN 00 1KG	1.48	1.30	-0.18	-13.9%
53	MITSIDES PLAIN 00 ALL PURPOSE 1KG	1.29	1.27	-0.02	-1.9%
54	MITSIDES SELF RAISING 1KG	1.48	1.31	-0.18	-13.6%
55	MITSIDES VILLAGE 1KG	1.58	1.39	-0.20	-14.3%
56	TRIUMPH FARINA 00 1KG	1.39	1.18	-0.21	-17.9%
57	TRIUMPH VILLAGE 1KG	1.48	1.25	-0.23	-18.3%
ΖΑΧΑΡΗ					
58	SUGAR	1.39	1.49	0.10	6.6%
ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
59	BARILLA SPAGHETTI No.5 500GR	1.35	1.28	-0.07	-5.8%
60	MELISSA PRIMO GUSTO ORZO 500GR	1.32	1.26	-0.06	-4.7%
61	MELISSA PRIMO GUSTO SPAGHETTI No.6 500GR	1.20	1.16	-0.04	-3.5%
62	MITSIDES MEZZANI A 500GR	1.28	1.22	-0.05	-4.4%
63	MITSIDES ORZO 500GR	1.37	1.31	-0.06	-4.9%
64	MITSIDES SPAGHETTI 500GR	1.12	1.08	-0.04	-4.0%
65	MITSIDES TRADITIONAL 500GR	1.48	1.46	-0.02	-1.4%
66	TRIUMPH SPAGHETTI 500GR	1.05	1.05	0.00	0.3%
ΟΣΠΡΙΑ					
67	KAOURIS CANADIAN LAIRD LENTILS 1KG	2.64	2.56	-0.08	-3.1%
68	NATURAL LIFE IMPORTED BLACK EYE BEANS 1KG	2.84	2.86	0.01	0.5%
69	NATURAL LIFE IMPORTED LENTILS 1KG	2.15	2.18	0.03	1.6%
70	SOLEAS 3A BEANS 1KG	2.72	2.75	0.03	1.1%

A/A	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
71	SOLEAS 3A BLACK EYE BEANS 1KG	3.51	3.47	-0.04	-1.2%
72	SOLEAS 3A GREEN LENTILS 1KG	2.54	2.63	0.10	3.6%
ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ					
73	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 1KG	2.58	2.47	-0.11	-4.6%
74	A.KEPOLA BULGUR WHEAT 500GR	1.61	1.59	-0.02	-1.5%
75	KAOURIS BULGUR WHEAT 500GR	1.34	1.33	-0.01	-0.9%
76	LISKO FAMELISKO BULGUR WHEAT MEDIUM 500GR	1.21	1.27	0.06	4.7%
77	MITSIDES BULGUR WHEAT 1KG	2.95	3.08	0.13	4.2%
78	MITSIDES BULGUR WHEAT 500GR	1.66	1.77	0.12	6.6%
ΡΥΖΙ					
79	SOLEAS 3A BASMATI RICE BAG 1KG	3.33	3.24	-0.09	-2.8%
80	SOLEAS 3A GLUTINOUS RICE BAG 1KG	2.30	2.43	0.13	5.3%
81	SOLEAS 3A PARBOILED RICE 1KG	2.35	2.40	0.05	2.0%
82	TILDA BASMATI RICE 1KG	4.96	4.78	-0.18	-3.7%
83	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE 1KG	3.75	3.44	-0.31	-8.9%
84	UNCLE BENS LONG GRAIN RICE BOX 2KG	7.22	7.24	0.03	0.4%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ					
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ					
85	CHARALAMBIDES CHRISTIS RAVIOLI 400GR	3.01	2.94	-0.07	-2.3%
86	HERCULES RAVIOLI 400GR	2.85	2.86	0.01	0.4%
87	MITSIDES VILLAGE RAVIOLI 375GR	3.01	2.94	-0.07	-2.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΑΛΑΚΙΑ/ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ					
88	7 THALASSES SHRIMPS 30/50 500GR	9.35	9.37	0.02	0.2%
89	BLUE GREEN WAVE OCTOPUS 1KG	6.50	6.44	-0.07	-1.1%
90	BLUE GREEN WAVE SQUID RINGS 1KG	5.71	5.57	-0.14	-2.5%
91	EDESMA SQUID RINGS 1KG	6.39	6.25	-0.14	-2.3%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ					
92	BLUE GREEN SALMON FILLETS 500GR	13.04	11.26	-1.78	-15.8%
93	EDESMA RED FISH 1KG	7.68	7.84	0.16	2.0%
94	FOODPAX SALMON ATLANTA PORTIONS 4X125GR	15.40	15.40	-0.00	-0.0%
95	FOODPAX SALMON PORTIONS 4X125GR	14.87	12.08	-2.79	-23.1%
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
96	7 SEAS COD BREADED FISH FILLETS 400GR	3.66	3.62	-0.04	-1.0%
97	BIRDS EYE COD FISH FINGERS 14PCS 350GR	5.69	5.64	-0.05	-1.0%
98	DONEGAL CATCH CHUNKY COD FILLETS 4PCS 500GR	7.85	8.03	0.19	2.3%
99	NORDA WHITE FISH BREADED FILLETS 4PCS 300GR	4.26	4.26	-0.00	-0.1%
100	NORDA WHITE FISH FISH STICKS 10PCS 300GR	2.69	2.68	-0.01	-0.3%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΜΠΕΡΚΕΡ					
101	BLACK ANGUS BEEF BURGERS 2P 340GR	5.56	5.49	-0.07	-1.2%
102	EDESMA VEGETABLE BURGERS 4P 380GR	4.73	4.70	-0.03	-0.6%
103	GRIGORIOU BEEF BURGERS 4P 600GR	4.65	5.11	0.46	8.9%
104	GRIGORIOU HAMBURGERS 6P 480GR	3.52	3.92	0.40	10.3%
105	GRIGORIOU TURKEY BURGERS 6P 480GR	3.93	4.16	0.23	5.6%
106	KYPRIANOU SPECIAL CHICKEN BURGERS 900GR	6.63	6.62	-0.01	-0.1%
ΨΥΓΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΚΡΕΑΣ ΠΑΝΕ/ ΠΡΟΨΗΜΕΝΟ					
107	EDESMA CHICKEN NUGGETS 500GR	5.67	5.65	-0.01	-0.2%
108	EDESMA CHICKEN NUGGETS 900GR	7.69	7.81	0.13	1.6%
109	EMA FOODS CHICKEN NUGGETS 900GR	6.78	6.65	-0.13	-2.0%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
110	EN ELLADI CHICKEN NUGGETS 400GR	4.17	4.23	0.06	1.3%
111	EN ELLADI MEAT BALLS 420GR	4.27	3.99	-0.28	-7.0%
112	PARADISIOTIS CHICKEN NUGGETS 800GR	4.43	4.52	0.09	2.1%
ΚΑΦΕΣ					
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΚΑΦΕΣ					
113	CHARALAMBOUS WHITE 200GR	2.81	2.66	-0.15	-5.8%
114	CHARALAMBOUS WHITE 500GR	6.97	7.01	0.03	0.5%
115	ΛΑΙΚΟΝ GOLD 200GR	2.91	2.80	-0.11	-4.1%
116	ΛΑΙΚΟΝ GOLD 500GR	7.24	7.34	0.10	1.4%
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ					
117	CELEST CAFE TIN 200GR	4.19	4.17	-0.02	-0.5%
118	JACOBS EKLEKTOS JAR 100GR	4.25	3.91	-0.34	-8.6%
119	NESCAFE AZERA ESPRESSO TIN 100GR	5.39	5.40	0.02	0.3%
120	NESCAFE CLASSIC DEC TIN 100GR	4.31	4.41	0.10	2.2%
121	NESCAFE CLASSIC TIN 100GR	3.52	3.58	0.06	1.7%
122	NESCAFE CLASSIC TIN 200GR	5.46	5.67	0.21	3.6%
123	NESCAFE GOLD BLEND JAR 190GR	6.45	5.79	-0.66	-11.3%
124	NESCAFE GOLD BLEND JAR 95GR	3.23	3.20	-0.03	-0.9%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ					
ΓΑΛΑ ΕΒΑΠΟΡΕ/ ΖΑΧΑΡΟΥΧΟ					
125	NESTLE MILKMAID CONDENSED CAN 397GR	1.86	1.93	0.07	3.6%
126	ΝΟΥΝΟΥ CONDENSED CAN 397GR	1.36	1.37	0.01	0.4%
127	ΝΟΥΝΟΥ EVAPORATED CAN 410GR	1.08	1.07	-0.02	-1.6%
128	ΝΟΥΝΟΥ LIGHT EVAPORATED CAN 410GR	1.08	1.06	-0.02	-1.8%
129	ΝΟΥΝΟΥ LIGHT EVAPORATED PORTIONS 10X15GR	1.09	1.10	0.01	0.9%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ					
130	Karla Corned Beef 340gr	3.19	3.13	-0.06	-2.0%
131	Tulip Pork Chopped Ham 200gr	2.54	2.52	-0.02	-0.8%
132	Tulip Pork Luncheon Meat 200gr	2.26	2.28	0.01	0.6%
133	Zwan Chicken Luncheon Meat 200gr	2.14	2.09	-0.04	-2.1%
134	Zwan Pork Chopped Ham 200gr	3.02	3.01	-0.01	-0.3%
135	Zwan Pork Luncheon Meat 200gr	2.16	2.16	-0.01	-0.3%
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΨΑΡΙΟΥ					
136	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 3X160GR(1FREE)	7.13	7.23	0.09	1.3%
137	RIO MARE TUNA IN OLIVE OIL 4X80GR(1FREE)	5.59	5.72	0.12	2.2%
138	RIO MARE TUNA MEAT LIGHT IN OLIVE OIL 3X80GR	4.00	4.12	0.11	2.8%
139	SHEIK TUNA MEAT LIGHT IN OIL 4X100GR	3.37	3.37	-0.00	-0.1%
140	SHEIK WHITE TUNA LIGHT IN WATER 4X185GR	5.89	5.57	-0.32	-5.7%
ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ					
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΕΥΜΑΤΟΣ					
141	Kellogg S Coco Pops 500gr	3.43	3.17	-0.27	-8.4%
142	Kellogg S Coco Pops Chocos 375gr	2.57	2.67	0.10	3.9%
143	Kellogg S Corn Flakes 500gr	2.81	2.90	0.09	3.2%
144	Kellogg S Honey Loops 330gr	3.34	3.33	-0.01	-0.3%
145	Kellogg S Special K Classic 500gr	3.44	3.33	-0.11	-3.4%
146	Oreo Os Cookies&Cream Cerals 350gr	3.22	3.28	0.06	1.8%
147	Quaker Traganes Mpoukies Dark Chocolate 450gr	3.65	3.61	-0.03	-0.9%
148	Quaker White Oats Bag 500gr	2.17	2.23	0.06	2.7%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ					
149	7DAYS BAKE ROLLS MINI PIZZA 80GR	1.16	1.10	-0.07	-6.0%
150	BAKANDYS BREADSTICKS OLIVE OIL 250GR	3.24	3.28	0.04	1.2%
151	BAKANDYS RUSKS RYE 200GR	2.52	2.65	0.13	4.8%
152	ELITE TOAST RYE 360GR(3+1 FREE)	2.18	2.25	0.06	2.9%
153	ELITE TOAST WHEAT 500GR(3+1 FREE)	2.32	2.39	0.07	2.7%
154	JOHNSOF BREAD COOKIES NAPOLITANO RAISIN 240GR	3.20	3.12	-0.08	-2.4%
155	MARIAS BREAD COOKIES CAROB 350GR	3.05	3.06	0.01	0.2%
ΜΠΙΣΚΟΤΑ					
156	FROU FROU JOKER CHOCO COV. SW 12X25GR(3 FREE)	3.27	3.34	0.07	2.1%
157	FROU FROU MORNING COFFEE PL 150GR	1.21	1.21	0.01	0.5%
158	KATERINA PETIT FOURS PL 500GR	5.07	5.14	0.08	1.5%
159	KINDER CARDS COCOA&MILK FIL 5X25.6GR	2.01	2.02	0.00	0.2%
160	NUTELLA FILLED CHOCO BISCUITS FIL T22 304GR	3.36	3.33	-0.04	-1.1%
161	OREO VANILLA SW 154GR	1.36	1.34	-0.02	-1.3%
ΡΟΦΗΜΑΤΑ					
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ					
162	7 UP DIET/FREE CAN 8X330ML	3.86	3.94	0.08	2.1%
163	7 UP REGULAR CAN 8X330ML	3.86	3.93	0.07	1.8%
164	COCA COLA REGULAR CAN 330ML	0.83	0.83	0.00	0.3%
165	COCA COLA REGULAR CAN 8X330ML	4.11	4.10	-0.01	-0.2%
166	COCA COLA ZERO CAN 8X330ML	4.25	4.27	0.02	0.4%
167	PEPSI MAX CAN 8X330ML	3.28	3.29	0.00	0.1%
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ					
168	AGROS STILL PET 12X500ML	2.70	2.67	-0.03	-1.1%
169	AGROS STILL PET 6X1.5L	2.28	2.24	-0.04	-1.9%
170	ΑΥΙΟΣ ΝΙΣΤΟΛΑΟΣ STILL PET 12X500ML	2.75	2.76	0.01	0.4%
171	ΑΥΙΟΣ ΝΙΣΤΟΛΑΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.21	2.22	0.01	0.6%
172	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 12X500ML	2.93	2.76	-0.17	-6.1%
173	ΚΥΚΚΟΣ STILL PET 6X1.5L	2.47	2.21	-0.26	-11.7%
ΧΥΜΟΙ					
174	KEAN MANGO&POMEGRANATE NECTAR TP 1L	1.55	1.64	0.09	5.4%
175	KEAN ORANGE 100% TP 1L	1.53	1.60	0.07	4.4%
176	KEANITA KIDS ORANGE DRINK TB 9X250ML	3.90	3.94	0.04	0.9%
177	LIFE APPLE&CARROT&ORANGE 100% PET 400ML	1.44	1.52	0.07	4.8%
178	LIFE ORANGE 100% PET 1L	2.68	2.37	-0.31	-13.2%
179	LIFE ORANGE 100% PET 400ML	1.43	1.50	0.07	4.7%
ΦΡΕΣΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΑΥΓΑ					
180	Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	2.99	3.03	0.04	1.4%
ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΑΣ/ ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ/ ΚΟΥΝΕΛΙ					
181	Αμνοερίφια μικρά σε κομμάτια (Kg)	9.25	9.22	-0.03	-0.4%
182	Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	12.71	12.60	-0.11	-0.9%
183	Βοδινός κιμάς (Kg) (από κουτάλα καθαρισμένη)	8.52	8.58	0.06	0.7%
184	Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.87	3.91	0.04	0.9%
185	Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	7.60	7.57	-0.03	-0.4%
186	Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	9.79	9.69	-0.10	-1.0%
187	Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	5.24	5.33	0.08	1.6%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
188	Χοιρινός Κιμάς (από μερί) (Kg)	4.93	4.75	-0.19	-3.9%
189	Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	5.36	5.38	0.02	0.3%
ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ/ΜΑΛΑΚΙΑ					
190	Γόπες (Kg)	9.71	10.47	0.76	7.2%
191	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	11.71	9.99	-1.72	-17.2%
192	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	15.81	15.77	-0.04	-0.3%
193	Λαβράκι Μεγάλο (Kg)	9.68	10.79	1.11	11.5%
194	Μπαρμπούνι (Kg)	18.77	22.51	3.74	16.6%
195	Τσιπούρα Μεγάλη (Kg)	8.02	7.83	-0.19	-2.5%
196	Χταπόδι Μεγάλο (Kg)	16.12	17.41	1.29	7.4%
197	Χταπόδι Μικρό (Kg)	14.73	15.35	0.62	4.0%
ΧΟΡΤΑ					
198	Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.51	0.76	-0.74	-97.2%
199	Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.34	1.44	-0.89	-61.8%
200	Ντομάτες Α (Kg)	2.31	1.54	-0.77	-50.5%
201	Πατάτες Φρέσκες (Kg)	1.69	1.36	-0.34	-25.0%
202	Χόρτα Δέσμης	0.55	0.49	-0.06	-11.5%
ΨΩΜΙ					
203	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.79	1.85	0.06	3.0%
204	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.66	1.71	0.05	3.1%
205	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.81	1.87	0.06	3.0%
206	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.56	1.65	0.10	5.8%
207	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.63	1.66	0.03	1.5%
208	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.32	1.32	-0.00	-0.2%
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ/ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
209	ARIEL MOUNTAIN SPRING 56WSH LIQ 3.08L	9.58	9.59	0.01	0.1%
210	DIXAN MULTICOLOR 42WSH GEL 2.1L	6.56	6.61	0.05	0.7%
211	DIXAN UNIVERSAL 70+7WSH PWD 4.235KG(10% FREE)	11.21	11.42	0.21	1.8%
212	EUREKA ACTIVE CARE 61WSH PWD 4KG P-OFF	6.24	6.81	0.57	8.4%
213	EUREKA MASSALIAS CLASSIC 48WSH LIQ 2.4L P-OFF	6.11	5.90	-0.21	-3.5%
214	EUREKA MASSALIAS LAVENDER 48WSH LIQ 2.4L P-OFF	6.05	5.87	-0.18	-3.0%
ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ					
215	COMFORT GOLD LILY&WILD BERRY 4L	5.11	5.15	0.04	0.8%
216	COMFORT GOLD WILD ORCHID&SANDALWOOD 4L	5.15	5.17	0.02	0.4%
217	COMFORT PURELY SOFT 4L	4.89	4.73	-0.16	-3.4%
218	LENOR GOLD ORCHID CONC.74W 1.702L	5.24	4.73	-0.51	-10.8%
ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ					
ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ					
219	ALWAYS PADS SECURE NIGHT ULTRA DUO W 12P	2.11	2.13	0.03	1.2%
220	ALWAYS PADS ULTRA LONG PLUS W 16P	2.01	2.09	0.08	3.6%
221	ALWAYS PADS ULTRA NORMAL PLUS DUO W 20P	2.06	2.04	-0.02	-1.0%
222	EVERYDAY PADS HYPERDRY ULTRA PLUS SUPER DUO W 2X18P(1FREE)	3.76	3.75	-0.01	-0.2%
ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ					
223	ELITE LUXURY WHITE 3PLY 10P	4.30	4.28	-0.02	-0.4%
224	KLEENEX PREMIUM HONEYSUCKLE 2PLY 12P (3 FREE)	9.92	10.53	0.61	5.8%
225	KLEENEX PREMIUM WHITE 2PLY 12P (3 FREE)	9.91	10.53	0.62	5.9%
226	KLEENEX SCOTTONELLE DOUBLE ROLL WHITE 1PLY 16P P_OFF	12.09	12.48	0.39	3.1%

Α/Α	ΠΡΟΪΟΝ	Μέση Σταθμισμένη Τιμή		Αύξηση / Μείωση Τιμής	% Μεταβολή
		Προηγούμενος Μήνας	Τρέχον Μήνας		
227	KLEENEX SCOTTONELLE SOFT&STRONG WHITE 2PLY 32P (8 FREE)	12.79	13.63	0.84	6.2%
228	SILKY WHITE 2PLY 24P	7.82	7.77	-0.05	-0.7%
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ/ΚΑΡΒΟΥΝΑ					
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ/ΚΑΡΒΟΥΝΑ					
230	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	15.90	16.07	0.18	1.1%
229	ΕΤΟΣΗΑ 5kg	6.61	6.55	-0.07	-1.0%
231	ΠΥΡΣΟΣ 5kg	6.27	6.33	0.06	0.9%
ΒΡΕΦΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ					
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΠΑΝΕΣ					
232	NANNYS SENSITIVE 5 JUNIOR 12-25KG 44P	11.38	11.84	0.46	3.9%
233	NANNYS SENSITIVE 6 JUNIOR PLUS 15-30KG 40P	11.58	11.79	0.21	1.8%
234	PAMP. ACTIVE BABY 6 EXTRA LARGE 13-18KG 68P	16.88	16.35	-0.53	-3.2%
235	PAMP. ACTIVE BABY 7 EXTRA LARGE PLUS 15+KG 60P	16.25	16.58	0.33	2.0%
236	PAMP. ACTIVE BABY 7 MAXI 15+KG 40P	13.02	12.96	-0.06	-0.4%
237	PAMP. PREMIUM CARE 1 NEW BORN 2-5KG 52P	10.25	10.96	0.72	6.5%
ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ					
238	HIPP BIO DAIRY FREE OAT PORRIDGE 4M+ CRT 200GR	3.28	3.29	0.00	0.0%
239	NESTLE FARINE LACTEE WHEAT CEREALS 6M+ CRT 350GR	2.97	3.06	0.09	2.8%
240	NOYNOY 5 FRUIT CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR P-OFF	4.61	4.63	0.01	0.3%
241	NOYNOY BISCUIT CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	4.43	4.44	0.01	0.3%
242	NOYNOY FARINE LACTEE CEREALS 6M+ TIN 300GR P-OFF	2.77	2.77	-0.00	-0.1%
243	YIOTIS FARINE LACTEE MILK CEREAL CREAM 6M+ TIN 300GR P-OFF	2.86	2.82	-0.04	-1.4%
ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΛΑ					
244	Frisogrow 3 1-3y Tin 800gr	18.79	19.04	0.26	1.3%
245	Frisogrow Plus+ 3-5y Tin 800gr	18.96	19.21	0.26	1.3%
246	Frisolac 1 0-6m Tin 800gr	21.96	22.55	0.59	2.6%
247	Frisomel 2 6m+ Tin 800gr	18.95	19.30	0.36	1.9%
248	Nan 4 Protect Build 2y+ Tin 400gr	8.77	8.70	-0.07	-0.8%
249	S-26 Progress Gold 3 1-3y Tin 400gr	9.47	9.27	-0.20	-2.2%