

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ
ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ 2022**

| A/A | ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|----------------------|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΡΥΖΙΑ/ ΟΣΠΡΙΑ | | | | | | | | | | |
| 1 | Tilda Pure Basmati Original 1Kg | 5.35 | 5.67 | 5.71 | 5.62 | 5.76 | 5.77 | 5.98 | 6.00 | 5.96 |
| 2 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Rice Glasse (σούπες και γεμιστά) 1kg | 2.00 | 1.96 | 2.09 | 2.12 | 2.19 | 2.24 | 2.33 | 2.30 | 2.27 |
| 3 | Uncle Bens Ρύζι Μακρύκοκκο - Parboiled (20 λεπτά) 1kg | 3.45 | 3.35 | 3.51 | 3.48 | 3.50 | 3.59 | 3.58 | 3.47 | 3.55 |
| 4 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Ρύζι Basmati Αυθεντικό Αρωματικό 1Kg | 3.13 | 3.25 | 3.18 | 3.24 | 3.27 | 3.27 | 3.24 | 3.24 | 3.20 |
| 5 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Rice Parboiled (πράσινη συσκευασία) 1Kg | 1.80 | 1.84 | 1.74 | 1.84 | 1.83 | 1.87 | 2.01 | 2.01 | 2.16 |
| 6 | Uncle Bens Ρύζι Μακρύκοκκο - Parboiled (10 λεπτά) 1kg | 3.82 | 3.94 | 3.81 | 3.95 | 4.10 | 3.99 | 4.19 | 4.20 | 4.08 |
| 7 | Bali Rice Parboiled Ρύζι Μακρύκοκκο 1kg | 3.13 | 3.02 | 3.20 | 3.09 | 3.03 | 3.19 | 3.25 | 3.20 | 3.15 |
| 8 | Tilda Ρύζι Basmati Original 500gr - μπλέ συσκευασία | 3.21 | 3.31 | 3.32 | 3.20 | 3.34 | 3.33 | 3.40 | 3.44 | 3.31 |
| 9 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Ρύζι Καρολίνα 1Kg - πράσινη συσκευασία | 1.89 | 1.88 | 1.80 | 1.81 | 1.81 | 1.86 | 1.98 | 2.04 | 2.19 |
| 10 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Φακές χονδρές 1Kg | 2.27 | 2.15 | 2.45 | 2.49 | 2.60 | 2.57 | 2.56 | 2.44 | 2.59 |
| 11 | ΑΓΡΙΝΟ Φακές ψιλές 500gr | 2.03 | 2.06 | 1.86 | 2.03 | 1.96 | 2.45 | 2.79 | 2.95 | 2.84 |
| 12 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Φασόλια γίγαντες 500gr | 3.44 | 3.50 | 3.53 | 3.55 | 3.61 | 3.56 | 3.67 | 3.60 | 3.56 |
| 13 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Φασόλια Αργεντινής 1Kg | 2.56 | 2.40 | 2.47 | 2.52 | 2.71 | 2.62 | 2.63 | 2.63 | 2.58 |
| 14 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Ρεβύθια Πλυμένα χωρίς φλούδα 500gr | 2.21 | 2.31 | 2.24 | 2.20 | 2.27 | 2.25 | 2.28 | 2.33 | 2.27 |
| 15 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α Λουβιά (Εισαγόμενα) 1Kg | 3.03 | 3.06 | 3.01 | 3.11 | 3.19 | 3.20 | 3.14 | 3.14 | 3.16 |
| 16 | 3 άλφα φασόλια γίγαντες 500gr (Α/φοι Καραγεωργίου) | 3.80 | 3.74 | 3.77 | 3.84 | 3.62 | 3.69 | 3.63 | 3.72 | 3.82 |
| 17 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ φασόλια μέτρια 1kg | 3.13 | 3.23 | 3.11 | 3.09 | 3.23 | 3.47 | 3.63 | 3.61 | 3.51 |
| 18 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ φακές ψιλές 1kg | 2.46 | 2.41 | 2.37 | 2.32 | 2.62 | 3.05 | 3.29 | 3.06 | 3.24 |
| 19 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ φακές χονδρές 1kg | 2.36 | 2.37 | 2.31 | 2.30 | 2.68 | 3.09 | 3.28 | 3.14 | 3.22 |
| 20 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ ρεβύθια σπαστά αποφλοιωμένα 500gr | 2.74 | 2.77 | 2.83 | 2.76 | 2.82 | 2.90 | 3.02 | 2.97 | 2.84 |
| 21 | NATURAL LIFE λουβιά 1kg | 2.68 | 2.95 | 2.97 | 2.89 | 3.01 | 2.95 | 2.98 | 3.05 | 2.91 |
| 22 | ΑΓΡΙΝΟ Φασόλια μέτρια 500gr | 1.84 | 1.84 | 1.61 | 1.85 | 1.53 | 2.26 | 2.64 | 2.54 | 2.38 |
| 23 | Α. ΚΕΠΟΛΑ Πουργούρι ειδικό για πιλάφι 500gr | 1.48 | 1.46 | 1.47 | 1.47 | 1.55 | 1.62 | 1.69 | 1.78 | 1.69 |
| 24 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ BULGUR WHEAT για πιλάφι 500gr | 1.58 | 1.44 | 1.59 | 1.60 | 1.69 | 1.68 | 1.73 | 1.80 | 1.75 |
| 25 | ΣΟΛΕΑΣ 3Α πουργούρι για πιλάφι 500gr | 1.28 | 1.32 | 1.33 | 1.48 | 1.48 | 1.44 | 1.44 | 1.50 | 1.42 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|---------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΛΑ | | | | | | | | | | |
| 26 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Ημιάπαχο (Κίτρινο) 2ltr | 2.60 | 2.71 | 2.70 | 2.69 | 2.70 | 2.71 | 2.85 | 2.87 | 3.03 |
| 27 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Ημιάπαχο (Κίτρινο) 1ltr | 1.33 | 1.38 | 1.38 | 1.38 | 1.38 | 1.42 | 1.49 | 1.48 | 1.56 |
| 28 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Πλήρες (Κόκκινο) 2ltr | 2.59 | 2.72 | 2.72 | 2.70 | 2.69 | 2.70 | 2.83 | 2.85 | 3.02 |
| 29 | ΛΑΝΙΤΗΣ Ημιάπαχο (Κίτρινο) 2ltr | 2.60 | 2.70 | 2.70 | 2.70 | 2.69 | 2.70 | 2.71 | 2.83 | 2.87 |
| 30 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Delact Ημιάπαχο 1ltr | 1.56 | 1.60 | 1.60 | 1.60 | 1.61 | 1.60 | 1.70 | 1.70 | 1.79 |
| 31 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Άπαχο (Μπλέ) 1ltr | 1.34 | 1.37 | 1.38 | 1.38 | 1.38 | 1.39 | 1.47 | 1.47 | 1.56 |
| 32 | ΛΑΝΙΤΗΣ Ημιάπαχο (Κίτρινο) 1,5ltr | 1.93 | 2.00 | 2.00 | 2.02 | 2.03 | 2.01 | 2.01 | 2.11 | 2.18 |
| 33 | ΛΑΝΙΤΗΣ Πλήρες (Κόκκινο) 2ltr | 2.60 | 2.71 | 2.70 | 2.67 | 2.67 | 2.70 | 2.72 | 2.83 | 2.88 |
| ΓΙΑΟΥΡΤΙ | | | | | | | | | | |
| 34 | ΑΛΑΜΠΡΑ Η ΓΙΑΓΙΑ πρόβειο γιαούρτι 700gr | 2.66 | 2.38 | 2.60 | 2.49 | 2.60 | 2.57 | 2.73 | 2.83 | 3.22 |
| 35 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Στραγγάτο 1kg (καφέ συσκ.) | 3.97 | 4.04 | 4.03 | 4.03 | 4.05 | 4.17 | 4.21 | 4.21 | 4.21 |
| 36 | ΖΗΤΑ Στραγγιστό Super Light 1kg (ροζ συσκ.) | 3.05 | 3.06 | 3.09 | 3.05 | 3.37 | 4.03 | 4.26 | 4.21 | 4.21 |
| 37 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Στραγγάτο Light 1kg (μπλέ σ.) | 3.94 | 4.06 | 4.03 | 4.03 | 4.06 | 4.16 | 4.21 | 4.21 | 4.21 |
| 38 | ΖΗΤΑ Super Στραγγιστό 1kg (μπλέ συσκ.) | 3.05 | 3.08 | 3.10 | 3.06 | 3.29 | 4.01 | 4.26 | 4.22 | 4.23 |
| 39 | ΖΗΤΑ Super Στραγγιστό 0% Light 1kg (κίτρινη συσκ.) | 3.10 | 3.12 | 3.12 | 3.07 | 3.15 | 4.01 | 4.23 | 4.22 | 4.19 |
| 40 | Χαρ. - Κρίστης Στραγγάτο 0% 1kg (κίτρινη συσκ.) | 3.95 | 4.02 | 4.02 | 4.02 | 4.04 | 4.14 | 4.20 | 4.20 | 4.20 |
| 41 | Γ&Ι ΚΕΣΕΣ ΑΥΔΗΜΟΥ Πρόβειο 450gr | 1.88 | 1.85 | 1.88 | 1.87 | 1.87 | 1.86 | 1.87 | 1.89 | 1.91 |
| ΚΑΦΕΣ | | | | | | | | | | |
| 42 | Nescafe Classic 200gr Tin | 5.06 | 5.08 | 5.13 | 5.22 | 5.30 | 5.32 | 5.44 | 5.52 | 5.52 |
| 43 | Nescafe Classic 100gr Tin | 3.28 | 3.37 | 3.41 | 3.46 | 3.51 | 3.56 | 3.59 | 3.63 | 3.63 |
| 44 | Douwe Egberts Στιγμ. Καφές Εσπρέσο 100% Arabica 95gr | 5.91 | 5.95 | 5.95 | 6.06 | 6.11 | 6.32 | 6.14 | 6.59 | 6.51 |
| 45 | Jacobs Gold Επιλεγμένο χαρμάνι 95gr | 3.80 | 3.70 | 3.71 | 3.85 | 4.03 | 3.91 | 3.59 | 3.61 | 3.89 |
| 46 | Jacobs Εκλεκτός Instant 100gr | 4.18 | 4.02 | 4.18 | 4.12 | 4.40 | 4.57 | 4.52 | 4.37 | 4.39 |
| 47 | Nescafe Azera Espresso 100% Arabica 95gr Tin | 5.80 | 5.80 | 5.83 | 5.87 | 5.96 | 5.78 | 5.91 | 5.85 | 5.79 |
| 48 | Celest Instant Classic 200gr | 3.81 | 3.69 | 3.86 | 3.77 | 3.88 | 4.30 | 4.26 | 4.23 | 4.43 |
| 49 | Καφές Λαικού ΧΡΥΣΟΣ 200gr | 2.61 | 2.65 | 2.65 | 2.78 | 2.82 | 2.86 | 2.84 | 2.87 | 2.95 |
| 50 | Γ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Κλασσικός 200gr | 2.48 | 2.70 | 2.72 | 2.65 | 2.75 | 2.73 | 2.74 | 2.73 | 2.71 |
| 51 | Καφές Λαικού ΧΡΥΣΟΣ 500gr | 6.44 | 6.57 | 6.56 | 6.78 | 6.90 | 6.93 | 7.00 | 7.00 | 7.16 |
| 52 | Γ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Κλασσικός 500gr | 5.97 | 6.47 | 6.57 | 6.58 | 6.56 | 6.59 | 6.57 | 6.57 | 6.64 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|----------------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΑΛΕΥΡΙ/ ΖΑΧΑΡΗ/ΑΥΓΑ | | | | | | | | | | |
| 53 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι Φαρίνα '00' 1kg | 1.33 | 1.32 | 1.32 | 1.32 | 1.51 | 1.57 | 1.60 | 1.61 | 1.65 |
| 54 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι Χωριάτικο 1kg | 1.47 | 1.45 | 1.44 | 1.46 | 1.61 | 1.69 | 1.68 | 1.70 | 1.74 |
| 55 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι για όλες τις χρήσεις 1kg | 0.98 | 1.00 | 1.00 | 0.99 | 1.13 | 1.27 | 1.29 | 1.31 | 1.32 |
| 56 | ΘΡΙΑΜΒΟΣ αλεύρι Φαρίνα '00' 1kg | 1.24 | 1.28 | 1.32 | 1.32 | 1.42 | 1.44 | 1.49 | 1.50 | 1.55 |
| 57 | ΘΡΙΑΜΒΟΣ αλεύρι Χωριάτικο 1kg | 1.36 | 1.44 | 1.42 | 1.46 | 1.54 | 1.57 | 1.56 | 1.58 | 1.61 |
| 58 | Ζάχαρη 1kg (φθηνότερη συσκευασία) | 0.82 | 0.84 | 0.85 | 0.91 | 0.93 | 0.95 | 1.08 | 1.11 | 1.17 |
| 59 | Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.) | 2.26 | 2.22 | 2.30 | 2.29 | 2.55 | 2.47 | 2.60 | 2.64 | 2.55 |
| ΤΥΡΙΑ | | | | | | | | | | |
| 60 | Philadelphia Spread Original 200gr | 2.07 | 2.08 | 2.09 | 2.14 | 2.08 | 2.10 | 2.08 | 2.14 | 2.19 |
| 61 | Dirollo Cottage Cheese 225gr 2.2% λιπαρά | 2.18 | 2.19 | 2.22 | 2.18 | 2.12 | 2.14 | 2.20 | 2.12 | 2.19 |
| 62 | Valio Edam Slices (17% Fat) 250gr x 2 | 5.80 | 6.16 | 6.06 | 6.48 | 6.71 | 6.92 | 7.16 | 7.20 | 7.30 |
| 63 | Valio Edam Slices (24% Fat) 250gr x 2 | 5.37 | 5.86 | 5.66 | 5.98 | 6.17 | 6.26 | 6.43 | 6.46 | 6.60 |
| 64 | Χαραλαμπίδης - Κρίστης Φέττα 200gr Vaccum Π.Ο.Π | 2.64 | 2.74 | 2.98 | 2.95 | 2.99 | 3.05 | 3.02 | 3.01 | 3.48 |
| 65 | ΔΩΔΩΝΗ Φέττα 200gr | 3.16 | 3.30 | 3.28 | 3.44 | 3.33 | 3.45 | 3.58 | 3.62 | 3.61 |
| 66 | ΑΛΑΜΠΡΑ Τρίμμα 200gr (Μείγμα χαλούμι - αναρή) | 3.92 | 3.85 | 3.87 | 3.93 | 3.90 | 3.93 | 4.09 | 4.03 | 4.35 |
| 67 | La Vache Qui Rit Portion (16 τεμάχια) 267gr | 4.08 | 4.11 | 4.05 | 4.19 | 4.25 | 4.20 | 4.24 | 4.34 | 4.23 |
| 68 | Valio Gouda Slices 250Gr x2 | 5.64 | 5.96 | 6.15 | 6.30 | 6.54 | 6.74 | 6.84 | 6.86 | 7.17 |
| 69 | Χαρ. - Κρίστης χαλούμι παραδοσιακό 250gr (κόκκινη σ.) | 2.61 | 2.70 | 2.60 | 2.52 | 2.42 | 2.35 | 2.35 | 2.23 | 2.20 |
| 70 | ΛΑΝΙΤΗΣ κυπριακό τυρί - χαλούμι 225gr | 2.44 | 2.57 | 2.47 | 2.43 | 2.59 | 2.53 | 2.35 | 2.57 | 2.46 |
| 71 | Χαρ. - Κρίστης Αναρή φρέσκια αλατισμένη 300gr | 1.73 | 1.68 | 1.63 | 1.72 | 1.65 | 1.64 | 1.62 | 1.68 | 1.66 |
| ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ | | | | | | | | | | |
| 72 | Kellogs Coco Pops Chocos 500gr | 3.42 | 3.65 | 3.39 | 3.73 | 3.60 | 3.69 | 3.64 | 3.54 | 3.69 |
| 73 | Quaker Oats Classic 500gr Bag | 2.46 | 2.36 | 2.35 | 2.34 | 2.40 | 2.36 | 2.42 | 2.40 | 2.35 |
| 74 | Kellogs Special K Classic 500gr | 3.58 | 3.74 | 3.64 | 3.87 | 3.78 | 3.80 | 3.86 | 3.89 | 3.56 |
| 75 | Kellogs Coco Pops 500gr | 3.44 | 3.71 | 3.46 | 3.69 | 3.59 | 3.71 | 3.68 | 3.57 | 3.59 |
| 76 | Nestle Lion Cereal 400gr (καραμέλα και σοκολάτα) | 3.12 | 3.14 | 3.14 | 3.14 | 3.23 | 3.29 | 3.35 | 3.30 | 3.14 |
| 77 | Kellogs Corn Flakes 375gr | 2.44 | 2.41 | 2.56 | 2.70 | 2.61 | 2.66 | 2.69 | 2.71 | 2.71 |
| 78 | Nestle Fitness Ολικής Αλέσεως 375gr | 2.85 | 2.94 | 2.82 | 3.05 | 3.03 | 2.98 | 2.93 | 2.87 | 2.97 |
| 79 | Nestle Fitness Dark Chocolate 375gr | 3.49 | 3.39 | 3.43 | 3.53 | 3.58 | 3.58 | 3.62 | 3.53 | 3.52 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ | | | | | | | | | | |
| 80 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ καπνιστή γαλοπούλα Sliced 200gr | 2.97 | 2.94 | 2.97 | 2.97 | 3.07 | 3.12 | 3.24 | 3.27 | 3.20 |
| 81 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Λούντζα 'Pork Loin' sliced 150gr | 3.04 | 3.08 | 3.05 | 2.97 | 3.15 | 3.06 | 3.10 | 3.21 | 3.21 |
| 82 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ζαμπόν / Ham Sliced 300gr | 3.55 | 3.54 | 3.55 | 3.59 | 3.68 | 3.80 | 3.88 | 3.90 | 3.85 |
| 83 | ΧΡΥΣΟΔΑΛΙΑ στήθος καπνιστή γαλοπούλα Sliced 200gr | 3.21 | 2.98 | 3.08 | 3.12 | 3.14 | 2.96 | 3.12 | 2.84 | 2.90 |
| 84 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Streaky Bacon Sliced 150gr | 2.52 | 2.41 | 2.40 | 2.35 | 2.50 | 2.42 | 2.55 | 2.66 | 2.60 |
| 85 | Snack Γαλοπούλα Καπνιστή / Turkey Smoked Sliced 200gr | 2.71 | 2.79 | 2.81 | 2.81 | 2.90 | 3.00 | 3.03 | 3.05 | 2.91 |
| 86 | ΧΡΥΣΟΔΑΛΙΑ Μπέικον Sliced 300gr | 3.43 | 3.51 | 3.63 | 3.52 | 3.52 | 3.47 | 3.49 | 3.53 | 3.69 |
| ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ | | | | | | | | | | |
| 87 | Rio Mare Tuna in Olive oil 160gr x 3 (1 Free) | 7.92 | 8.27 | 8.44 | 8.52 | 8.35 | 8.43 | 8.10 | 8.05 | 7.94 |
| 88 | Rio Mare Tuna in Olive oil 80gr x 4 (1 Free) | 6.24 | 6.15 | 6.44 | 6.54 | 6.29 | 6.40 | 6.53 | 6.22 | 6.30 |
| 89 | Sevco White Tuna Diet in water 185gr x 4 (Ειδική τιμή) | 7.10 | 6.98 | 6.93 | 7.19 | 7.37 | 7.42 | 7.25 | 7.26 | 7.40 |
| 90 | Sevco Tuna Rose Diet in water 95gr x 4 (Ειδική τιμή) | 3.57 | 3.61 | 3.82 | 4.02 | 3.94 | 3.94 | 3.96 | 3.94 | 3.97 |
| 91 | Sevco White Tuna Diet in water 95gr x 4 (Ειδική τιμή) | 4.26 | 4.38 | 4.45 | 4.46 | 4.55 | 4.61 | 4.58 | 4.37 | 4.44 |
| 92 | Tulip Chopped Ham 200gr | 2.56 | 2.64 | 2.63 | 2.71 | 2.73 | 2.77 | 2.86 | 2.82 | 2.79 |
| 93 | Zwan Chopped Ham and Pork 200gr | 2.88 | 2.95 | 2.87 | 2.95 | 2.92 | 3.11 | 3.36 | 3.34 | 3.31 |
| 94 | Zwan Luncheon Meat Pork 200gr | 2.03 | 2.08 | 2.00 | 2.06 | 2.02 | 2.14 | 2.33 | 2.33 | 2.32 |
| 95 | Karla Corned Beef 340gr | 2.73 | 2.83 | 2.91 | 2.91 | 2.93 | 2.95 | 2.97 | 3.02 | 3.16 |
| 96 | Nounou Evaporated Light 400gr (γαλάζια συσκ.) | 0.99 | 0.98 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.10 | 1.09 | 1.07 | 1.11 |
| 97 | Nounou Evaporated 400gr (μπλέ συσκ.) | 0.99 | 0.98 | 1.01 | 1.06 | 1.09 | 1.11 | 1.10 | 1.08 | 1.13 |
| 98 | Nounou Condensed - ζαχαρούχο 397gr | 1.21 | 1.19 | 1.23 | 1.28 | 1.33 | 1.34 | 1.38 | 1.39 | 1.40 |
| ΝΕΡΑ | | | | | | | | | | |
| 99 | ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1.5ltr x 6 | 2.16 | 2.15 | 2.24 | 2.32 | 2.33 | 2.26 | 2.34 | 2.36 | 2.35 |
| 100 | ΑΓΡΟΣ 1.5ltr x 6 | 2.09 | 2.07 | 2.15 | 2.28 | 2.25 | 2.23 | 2.28 | 2.20 | 2.34 |
| 101 | ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 0.50 ltr x 12 | 2.64 | 2.55 | 2.68 | 2.75 | 2.79 | 2.75 | 2.79 | 2.84 | 2.71 |
| 102 | ΚΥΚΚΟΣ 1.5ltr x 6 | 2.18 | 2.31 | 2.14 | 2.16 | 2.22 | 2.04 | 2.17 | 2.41 | 2.44 |
| 103 | ΑΓΡΟΣ 0.50 ltr x 12 | 2.68 | 2.65 | 2.71 | 2.80 | 2.82 | 2.77 | 2.85 | 2.87 | 2.81 |
| 104 | ΚΥΚΚΟΣ 0.50 ltr x 12 | 2.70 | 2.76 | 2.74 | 2.63 | 2.59 | 2.60 | 2.72 | 2.91 | 2.88 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|--------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ | | | | | | | | | | |
| 105 | Edesma Θράψαλο Ροδέλες (squid rings) 700gr | 5.97 | 6.19 | 6.20 | 6.22 | 6.08 | 6.29 | 6.41 | 6.60 | 6.60 |
| 106 | Findus Σολωμός (4 pcs) 500gr | 17.15 | 14.46 | 16.37 | 16.80 | 17.01 | 17.51 | 17.15 | 15.93 | 17.37 |
| 107 | Foodpax Σολωμός Ατλαντικού Portions 125gr x 4 | 14.85 | 13.81 | 12.74 | 12.54 | 12.69 | 12.11 | 12.70 | 12.30 | 14.88 |
| 108 | Birds Eye Breaded Cod 4 Large Fillets 440gr | 9.04 | 8.88 | 8.95 | 8.76 | 9.49 | 9.52 | 9.82 | 10.22 | 9.91 |
| 109 | Nordsea 4 τραγανιστά φιλέτα ψαριού 300gr | 4.08 | 4.12 | 4.12 | 4.32 | 4.52 | 4.80 | 4.97 | 5.09 | 4.96 |
| 110 | Edesma Chicken Nuggets 900gr | 6.99 | 6.83 | 6.66 | 7.05 | 7.23 | 7.21 | 7.75 | 8.15 | 8.52 |
| 111 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Hamburgers Beef & Pork (6 pcs) 480gr | 3.67 | 3.77 | 3.96 | 3.94 | 4.16 | 4.10 | 4.25 | 4.28 | 3.81 |
| 112 | Creta Farm εν ελλάδη νοστιμιές Chicken Nuggets 400gr | 4.59 | 4.39 | 4.34 | 4.00 | 4.55 | 4.78 | 4.66 | 4.40 | 4.96 |
| 113 | ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Burgers γαλοπούλας (6 pcs) 480gr | 4.06 | 4.09 | 4.04 | 4.05 | 4.41 | 4.49 | 4.57 | 4.22 | 4.38 |
| 114 | MITSIDΗΣ Χωριάτικες Ραβιόλες 375gr | 3.33 | 3.33 | 3.53 | 3.50 | 3.70 | 3.58 | 3.72 | 3.60 | 3.70 |
| 115 | Creta Farm En Elladi Chicken Donner (γύρος κοτοπ.) 330gr | 5.21 | 5.48 | 5.04 | 5.54 | 5.48 | 5.34 | 5.92 | 5.34 | 5.70 |
| 116 | Creta Farm En Elladi Pork Donner (γύρος χοιρινός) 330gr | 5.22 | 5.51 | 5.01 | 5.60 | 5.53 | 5.43 | 5.91 | 5.51 | 5.70 |
| ΖΥΜΑΡΙΚΑ | | | | | | | | | | |
| 117 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ Χωριάτικα μακαρόνια 500gr (χάρτινη συσκ.) | 1.48 | 1.47 | 1.48 | 1.49 | 1.54 | 1.60 | 1.64 | 1.64 | 1.65 |
| 118 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ Spaghetti 500gr | 1.16 | 1.15 | 1.14 | 1.13 | 1.27 | 1.29 | 1.35 | 1.35 | 1.37 |
| 119 | MELISSA Spaghetti No 6 500gr | 1.17 | 1.18 | 1.19 | 1.26 | 1.23 | 1.32 | 1.29 | 1.29 | 1.33 |
| 120 | Barilla Spaghetti No 5 500gr | 1.19 | 1.22 | 1.28 | 1.29 | 1.35 | 1.33 | 1.37 | 1.31 | 1.45 |
| 121 | MELISSA Κριθαράκι (Orzo) 500gr | 1.25 | 1.26 | 1.23 | 1.40 | 1.40 | 1.42 | 1.41 | 1.43 | 1.43 |
| 122 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ Κριθαράκι (Orzo) 500gr | 1.37 | 1.28 | 1.28 | 1.28 | 1.41 | 1.48 | 1.52 | 1.47 | 1.52 |
| 123 | Barilla Linguini 500gr | 1.63 | 1.47 | 1.61 | 1.71 | 1.67 | 1.67 | 1.69 | 1.69 | 1.81 |
| 124 | MELISSA Penne Rigate 500gr | 1.25 | 1.25 | 1.25 | 1.35 | 1.40 | 1.43 | 1.41 | 1.42 | 1.45 |
| ΛΑΧΑΝΙΚΑ | | | | | | | | | | |
| 125 | Χόρτα Δέσμης | 0.33 | 0.34 | 0.34 | 0.34 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 |
| 126 | Πατάτες Φρέσκες (Kg) | 0.85 | 1.05 | 0.82 | 0.96 | 1.02 | 0.86 | 0.89 | 1.06 | 1.21 |
| 127 | Ντομάτες Α (Kg) | 1.05 | 3.17 | 1.81 | 2.89 | 3.74 | 1.31 | 1.83 | 2.13 | 1.82 |
| 128 | Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg) | 1.29 | 3.47 | 3.98 | 2.88 | 1.39 | 0.86 | 1.31 | 1.75 | 1.14 |
| 129 | Αγγουράκια Χωραφιού (Kg) | 2.22 | 3.93 | 4.89 | 3.54 | 1.69 | 0.97 | 1.39 | 2.35 | 2.44 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|-----------------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ | | | | | | | | | | |
| 130 | Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg) | 4.60 | 4.59 | 4.63 | 5.22 | 5.30 | 5.26 | 5.19 | 5.29 | 5.41 |
| 131 | Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg) | 4.25 | 4.28 | 4.32 | 4.89 | 4.96 | 4.90 | 4.90 | 4.95 | 5.27 |
| 132 | Χοιρινός Κιμάς (από μερί) (Kg) | 4.37 | 4.26 | 4.18 | 4.78 | 4.89 | 4.91 | 5.03 | 4.94 | 5.11 |
| 133 | Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή) | 3.27 | 3.19 | 3.21 | 3.74 | 3.72 | 3.73 | 3.80 | 3.72 | 3.69 |
| 134 | Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή) | 6.94 | 6.94 | 7.00 | 7.87 | 7.98 | 7.86 | 8.06 | 8.05 | 8.01 |
| 135 | Αμνοερίφια μικρά (Kg) | 8.36 | 8.44 | 8.48 | 8.39 | 8.60 | 8.47 | 8.39 | 7.72 | 8.46 |
| 136 | Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος) | 9.96 | 10.01 | 10.04 | 9.90 | 10.05 | 10.34 | 10.28 | 10.54 | 11.85 |
| 137 | Βοδινός κιμάς (Kg) (από κουτάλα καθαρισμένη) | 7.48 | 7.33 | 7.39 | 7.55 | 7.84 | 7.80 | 7.88 | 7.63 | 8.94 |
| 138 | Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή) | 8.83 | 9.04 | 8.95 | 9.30 | 9.24 | 9.39 | 9.50 | 9.54 | 9.51 |
| ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ | | | | | | | | | | |
| 139 | Λαβράκι Μεγάλο (Kg) | 10.51 | 11.32 | 11.04 | 11.29 | 11.32 | 12.23 | 12.21 | 12.57 | 12.74 |
| 140 | Τσιπούρα Μεγάλη (Kg) | 9.19 | 9.38 | 8.19 | 8.85 | 8.86 | 9.39 | 10.41 | 10.03 | 9.80 |
| 141 | Γόπες (Kg) | 9.44 | 9.50 | 10.49 | 8.60 | 9.84 | 9.45 | 9.65 | 10.17 | 10.32 |
| 142 | Μπαρμπούνι (Kg) | 23.10 | 25.04 | 25.07 | 23.63 | 25.85 | 27.34 | 22.92 | 21.22 | 21.97 |
| 143 | Καλαμάρι Μεγάλο (Kg) | 17.12 | 17.49 | 16.49 | 17.42 | 17.86 | 19.00 | 18.63 | 19.12 | 20.18 |
| 144 | Καλαμάρι Μικρό (Kg) | 11.59 | 11.82 | 11.67 | 12.21 | 12.66 | 12.81 | 11.83 | 12.61 | 13.56 |
| 145 | Χταπόδι Μεγάλο (Kg) | 17.88 | 18.73 | 18.40 | 19.79 | 20.79 | 20.39 | 20.21 | 20.23 | 19.83 |
| 146 | Χταπόδι Μικρό (Kg) | 13.12 | 13.97 | 13.05 | 12.58 | 13.37 | 12.55 | 14.28 | 13.57 | 12.80 |
| ΑΡΤΟΠΟΙΗΜΑΤΑ | | | | | | | | | | |
| 147 | Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή) | 1.39 | 1.38 | 1.43 | 1.48 | 1.57 | 1.55 | 1.66 | 1.71 | 1.67 |
| 148 | Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή) | 1.15 | 1.09 | 1.18 | 1.20 | 1.24 | 1.22 | 1.32 | 1.37 | 1.27 |
| 149 | Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή) | 1.73 | 1.71 | 1.74 | 1.73 | 1.86 | 1.91 | 1.91 | 1.88 | 1.87 |
| 150 | Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή) | 1.43 | 1.46 | 1.55 | 1.52 | 1.59 | 1.68 | 1.72 | 1.54 | 1.62 |
| 151 | Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή) | 1.79 | 1.72 | 1.74 | 1.78 | 1.89 | 1.96 | 2.00 | 1.94 | 1.95 |
| 152 | Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή) | 1.55 | 1.61 | 1.63 | 1.67 | 1.69 | 1.73 | 1.72 | 1.70 | 1.72 |

| | | 12/01/2022 | 09/02/2022 | 09/03/2022 | 13/04/2022 | 11/05/2022 | 08/06/2022 | 13/07/2022 | 10/08/2022 | 14/09/2022 |
|----------------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ΛΑΔΙΑ/ΠΕΛΤΕΣ | | | | | | | | | | |
| 153 | Flora Sunflower Oil 3ltr | 8.07 | 7.53 | 7.97 | 8.57 | 8.95 | 9.76 | 11.40 | 12.23 | 12.51 |
| 154 | Lesieur Sunflower Oil 3ltr | 6.27 | 6.27 | 6.32 | 7.55 | 7.96 | 11.06 | 11.93 | 11.73 | 11.36 |
| 155 | Spry 350gr | 2.58 | 2.69 | 2.77 | 2.57 | 2.81 | 2.85 | 2.88 | 2.89 | 2.99 |
| 156 | Ambrosia Sunflower Oil 3ltr | 7.42 | 7.22 | 7.45 | 7.89 | 8.17 | 11.19 | 11.34 | 10.97 | 10.52 |
| 157 | Sekep Olive Oil Extra Virgin 1ltr P.Bottle | 6.66 | 6.53 | 6.77 | 6.93 | 6.88 | 6.79 | 6.92 | 7.22 | 7.39 |
| 158 | Agios Georgios Olive Oil Extra (Cyprus) 1ltr | 5.93 | 5.86 | 5.82 | 5.93 | 5.81 | 5.93 | 5.81 | 5.95 | 5.91 |
| 159 | Eliohori Olive Oil Extra Virgin 1ltr | 6.16 | 6.47 | 6.27 | 6.86 | 6.87 | 7.10 | 7.34 | 7.10 | 7.75 |
| 160 | ΑΛΤΙΣ Εξαρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο Παραδοσιακό 1ltr | 7.94 | 7.93 | 7.92 | 8.15 | 8.13 | 8.02 | 7.93 | 7.60 | 8.12 |
| 161 | KEAN Pomilori Classic Χυμός Ντομάτας 250ml | 0.54 | 0.55 | 0.56 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 |
| 162 | Μιτσιδης Περραστή Ντομάτα - Passata 3x200 g | 1.51 | 1.60 | 1.52 | 1.58 | 1.58 | 1.60 | 1.59 | 1.61 | 1.46 |
| 163 | ΜΙΤΣΙΔΗΣ πάστα ντομάτας 4Χ70gr | 1.74 | 1.80 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.83 | 1.82 | 1.82 | 1.80 |
| 164 | BLOSSOM πάστα ντομάτας 4Χ70gr | 1.64 | 1.62 | 1.65 | 1.64 | 1.65 | 1.65 | 1.66 | 1.67 | 1.70 |
| 165 | SWS πουρές τομάτας 4Χ70gr | 1.78 | 1.85 | 1.90 | 2.01 | 2.09 | 2.10 | 2.11 | 2.09 | 2.13 |
| 166 | Maggi Ζωμός Κότας 12 κύβοι | 1.37 | 1.36 | 1.43 | 1.40 | 1.43 | 1.42 | 1.45 | 1.48 | 1.41 |
| 167 | BLOSSOM πάστα ντομάτας 70gr | 0.43 | 0.43 | 0.45 | 0.44 | 0.44 | 0.44 | 0.44 | 0.44 | 0.46 |
| ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ | | | | | | | | | | |
| 168 | ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ) | 14.54 | 15.90 | 15.95 | 16.34 | 16.36 | 16.29 | 15.99 | 15.64 | 14.78 |